

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 01.03.2024 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22125                          | Каша манная молочная                                                                       | 150                    | 5,92             | 8,70  | 29,80    | 192,00                               |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                    | 200                    | 2,00             | 5,00  | 18,00    | 75,00                                |
| КП22202                          | Бутерброд с маслом(40/10)                                                                  | 50                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 22,50                  | 10,34            | 20,45 | 60,34    | 387,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22231                          | Суп картофельный с вермишелью                                                              | 200                    | 1,33             | 3,41  | 13,47    | 151,00                               |
| КП22176                          | Картофельное пюре                                                                          | 150                    | 3,76             | 7,48  | 20,13    | 198,75                               |
| КП22007                          | Напиток яблочный                                                                           | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| КП22656                          | Фрикадельки из птицы в белом соусе                                                         | 100                    | 0,13             | 0,89  | 0,80     | 12,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                            | 52,50                  | 11,96            | 17,96 | 74,19    | 590,75                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22242                          | Каша гречневая с тушеным мясом "Солдатская"                                                | 150                    | 6,38             | 5,08  | 28,82    | 186,60                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                            | 47,00                  | 13,02            | 11,16 | 64,81    | 399,60                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22244                          | Печенье                                                                                    | 25                     | 0,83             | 0,42  | 7,50     | 34,38                                |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                    | 150                    | 1,50             | 3,75  | 13,50    | 56,25                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                            | 28,00                  | 2,33             | 4,17  | 21,00    | 90,63                                |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22475                          | Плов из говядины                                                                           | 160                    | 7,47             | 8,64  | 20,27    | 230,40                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| КП22246                          | Йогурт                                                                                     | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 69,57                  | 12,97            | 11,32 | 52,13    | 447,40                               |
| Начальные классы Обед            |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22275                          | Суп крестьянский с крупой (пшено)                                                          | 200                    | 3,33             | 2,83  | 18,67    | 130,67                               |

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22176                      | Картофельное пюре                                                                       | 150          | 3,76  | 7,48  | 20,13 | 198,75 |
| КП22699                      | Биточки рыбные с соусом томатным                                                        | 100          | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП22888                      | Чай фруктовый(яблочный)                                                                 | 200          | 6,74  | 0,08  | 1,00  | 32,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 28,40 | 20,08 | 74,50 | 637,67 |

#### Старшие классы Завтрак

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22475                         | Плов из говядины                                                                 | 170          | 7,93  | 9,18  | 21,53 | 244,80 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| КП22246                         | Йогурт                                                                           | 100          | 2,10  | 2,20  | 10,00 | 96,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 13,43 | 11,86 | 53,39 | 461,80 |

#### Старшие классы Обед

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22275                      | Суп крестьянский с крупой (пшено)                                                       | 250          | 4,17  | 3,53  | 23,33 | 163,33 |
| КП22176                      | Картофельное пюре                                                                       | 180          | 4,51  | 8,97  | 24,15 | 238,50 |
| КП22699                      | Биточки рыбные с соусом томатным                                                        | 100          | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП22888                      | Чай фруктовый(яблочный)                                                                 | 200          | 6,74  | 0,08  | 1,00  | 32,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 31,59 | 23,80 | 90,57 | 756,58 |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 04.03.2024 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22068                          | Каша "Здоровье"(рис,гречка)                                                                | 150                    | 7,56             | 5,86  | 24,04    | 180,00                               |
| КП22089                          | Какао с молоком                                                                            | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                                |
| КП22202                          | Бутерброд с маслом(40/10)                                                                  | 50                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 22,50                  | 10,37            | 14,91 | 46,77    | 369,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22228                          | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                     | 200                    | 7,50             | 5,00  | 15,13    | 200,00                               |
| КП22020                          | Плов из отварной говядины                                                                  | 150                    | 11,46            | 11,58 | 28,92    | 265,80                               |
| КП22002                          | Компот из вишни                                                                            | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                            | 52,50                  | 25,70            | 22,76 | 83,84    | 694,80                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22167                          | Макароны отварные с маслом                                                                 | 150                    | 3,72             | 5,25  | 26,98    | 215,25                               |
| КП22177                          | Котлеты куриные с подливом овощным                                                         | 90                     | 8,00             | 6,00  | 11,00    | 161,00                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                            | 47,00                  | 18,36            | 17,33 | 73,98    | 589,25                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22207                          | Булочка домашняя                                                                           | 50                     | 3,60             | 5,70  | 27,10    | 175,00                               |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                    | 150                    | 1,50             | 3,75  | 13,50    | 56,25                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                            | 28,00                  | 5,10             | 9,45  | 40,60    | 231,25                               |
|                                  |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
|                                  |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22577                          | Макароны, запеченные с сыром                                                               | 160                    | 12,00            | 12,80 | 24,00    | 298,67                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| КП22153                          | Фрукты свеж.(шт.)                                                                          | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 69,57                  | 15,80            | 13,68 | 54,66    | 501,67                               |
| Начальные классы Обед            |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22038                          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                              | 200                    | 5,00             | 4,16  | 15,00    | 129,00                               |

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22155                      | Плов из куриного филе                                                                   | 150          | 13,50 | 15,60 | 36,00 | 285,00 |
| КП22632                      | Чай витаминизированный "Витошка"                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| ПОК0114                      | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр                                                     | 125          | 0,00  | 0,00  | 9,00  | 150,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 23,73 | 24,38 | 93,74 | 754,25 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22577                         | Макароны, запеченные с сыром                                                     | 190          | 14,25 | 15,20 | 28,50 | 354,67 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 110          | 0,44  | 0,44  | 9,68  | 90,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 18,89 | 16,24 | 63,88 | 589,37 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22039                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                           | 250          | 3,90  | 7,20  | 20,30  | 112,00 |
| КП22155                      | Плов из куриного филе                                                                   | 170          | 15,30 | 17,68 | 40,80  | 323,00 |
| КП22632                      | Чай витаминизированный "Витошка"                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70   | 39,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| ПОК0114                      | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр                                                     | 125          | 0,00  | 0,00  | 9,00   | 150,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 26,04 | 31,02 | 111,21 | 821,75 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 05.03.2024 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22110                          | Каша рисовая молочная                                                                      | 150                    | 4,30             | 5,80  | 13,60    | 138,75                               |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                       | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| КП22205                          | Бутерброд с сыром(40/10)                                                                   | 50                     | 6,13             | 4,50  | 18,43    | 153,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 22,50                  | 12,83            | 13,60 | 42,23    | 360,75                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22128                          | Уря с птицей                                                                               | 200                    | 8,67             | 5,47  | 15,07    | 145,00                               |
| ШК00233                          | Картофель отварной                                                                         | 150                    | 2,00             | 0,40  | 20,30    | 82,00                                |
| КП22222                          | Тефтели из говядины с соусом томатным                                                      | 90                     | 6,20             | 7,00  | 6,10     | 123,00                               |
| КП22007                          | Напиток яблочный                                                                           | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                            | 52,50                  | 23,61            | 19,05 | 81,26    | 579,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22259                          | Макаронник с куриным мясом                                                                 | 150                    | 18,70            | 17,60 | 28,90    | 465,00                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                            | 47,00                  | 25,34            | 23,68 | 64,89    | 678,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22244                          | Печенье                                                                                    | 25                     | 0,83             | 0,42  | 7,50     | 34,38                                |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 150                    | 0,15             | 0,00  | 4,88     | 20,25                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                            | 28,00                  | 0,98             | 0,42  | 12,38    | 54,63                                |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22109                          | Каша рисовая молочная                                                                      | 200                    | 5,07             | 9,73  | 32,00    | 225,33                               |
| КП22564                          | Сырники из творога с соусом молочным                                                       | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                               |
| КП22717                          | Чай фруктовый (вишня)                                                                      | 200                    | 6,70             | 0,04  | 0,10     | 28,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 69,57                  | 19,97            | 14,90 | 61,66    | 493,33                               |
| Начальные классы Обед            |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22181                          | Винегрет овощной                                                                           | 90                     | 1,13             | 2,02  | 6,53     | 49,50                                |

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22228                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                  | 200          | 7,50  | 5,00  | 15,13 | 200,00 |
| КП22252                      | Жаркое по-домашнему (говядина)                                                          | 150          | 6,60  | 9,90  | 23,16 | 258,00 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 20,75 | 21,65 | 79,15 | 701,75 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22109                         | Каша рисовая молочная                                                            | 210          | 5,32  | 10,22 | 33,60 | 236,60 |
| КП22564                         | Сырники из творога с соусом молочным                                             | 90           | 5,00  | 4,65  | 14,20 | 146,00 |
| КП22717                         | Чай фруктовый (вишня)                                                            | 200          | 6,70  | 0,04  | 0,10  | 28,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 21,02 | 15,51 | 67,10 | 528,10 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22181                      | Винегрет овощной                                                                        | 100          | 1,25  | 2,25  | 7,25   | 55,00  |
| КП22221                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                  | 250          | 7,60  | 6,40  | 32,60  | 219,00 |
| КП22252                      | Жаркое по-домашнему (говядина)                                                          | 180          | 7,92  | 11,88 | 27,79  | 309,60 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 23,91 | 26,77 | 109,35 | 824,35 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 06.03.2024 среда**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                  |                                                                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22121                          | Каша кукурузная молочная                                                                | 150                    | 5,66             | 5,07  | 27,82    | 162,00                              |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                    | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                               |
| КП22202                          | Бутерброд с маслом(40/10)                                                               | 50                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 22,50                  | 10,47            | 15,12 | 50,55    | 351,00                              |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22156                          | Суп картофельный с лапшой домашней                                                      | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                              |
| КП22172                          | Рагу из овощей                                                                          | 150                    | 2,00             | 5,00  | 15,80    | 85,00                               |
| КП22077                          | Биточки мясные с соусом томатным                                                        | 100                    | 1,40             | 4,73  | 4,00     | 115,00                              |
| КП22006                          | Компот из свежемороженной смородины                                                     | 200                    | 0,20             | 0,02  | 17,00    | 48,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                         | 52,50                  | 14,83            | 21,90 | 82,29    | 659,33                              |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22148                          | Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"                                              | 150                    | 3,69             | 4,94  | 25,37    | 160,50                              |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                         | 47,00                  | 10,33            | 11,02 | 61,36    | 373,50                              |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22207                          | Булочка домашняя                                                                        | 50                     | 3,60             | 5,70  | 27,10    | 175,00                              |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                 | 150                    | 1,50             | 3,75  | 13,50    | 56,25                               |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                         | 28,00                  | 5,10             | 9,45  | 40,60    | 231,25                              |
|                                  |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
|                                  |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22173                          | Каша гречневая рассыпчатая                                                              | 170                    | 5,43             | 5,67  | 23,80    | 233,47                              |
| КП22706                          | Биточки мясные с соусом томатным                                                        | 90                     | 6,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                              |
| КП22572                          | Какао с молоком                                                                         | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 69,57                  | 15,53            | 15,65 | 57,36    | 526,47                              |
| Начальные классы Обед            |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22260                          | Суп с рисовой крупой                                                                    | 200                    | 2,13             | 2,00  | 13,33    | 134,67                              |

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22705                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)                  | 215          | 12,40 | 11,90 | 36,00 | 344,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте                                                                  | 20           | 2,50  | 3,10  | 15,00 | 50,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 22,56 | 21,72 | 98,67 | 722,92 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 274,67 |
| КП22077                         | Биточки мясные с соусом томатным                                                 | 100          | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком                                                                  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 12,19 | 14,30 | 61,40 | 576,17 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой                                                                    | 250          | 2,67  | 2,50  | 16,67  | 168,33 |
| КП22704                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)                  | 240          | 3,72  | 5,60  | 26,98  | 215,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте                                                                  | 20           | 2,50  | 3,10  | 15,00  | 50,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 16,03 | 17,44 | 100,36 | 674,08 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
**на 07.03.2024 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22104                          | Каша пшеничная молочная                                                                 | 150                    | 5,60             | 6,00  | 27,40    | 180,75                               |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                 | 200                    | 2,00             | 5,00  | 18,00    | 75,00                                |
| КП22205                          | Бутерброд с сыром(40/10)                                                                | 50                     | 6,13             | 4,50  | 18,43    | 153,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 22,50                  | 13,73            | 15,50 | 63,83    | 408,75                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22047                          | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 200                    | 5,00             | 6,10  | 14,00    | 134,00                               |
| КП22131                          | Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"                                               | 150                    | 3,69             | 4,94  | 25,38    | 160,83                               |
| КП22002                          | Компот из вишни                                                                         | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                         | 52,50                  | 15,43            | 17,22 | 79,17    | 523,83                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22187                          | Маринад без томата                                                                      | 30                     | 0,38             | 2,70  | 2,92     | 36,75                                |
| ШК01111                          | Запеканка картофельная с мясом                                                          | 150                    | 14,33            | 16,00 | 16,83    | 270,00                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                         | 47,00                  | 21,35            | 24,78 | 55,75    | 519,75                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22244                          | Печенье                                                                                 | 25                     | 0,83             | 0,42  | 7,50     | 34,38                                |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 150                    | 0,15             | 0,00  | 4,88     | 20,25                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                         | 28,00                  | 0,98             | 0,42  | 12,38    | 54,63                                |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22105                          | Каша "Дружба" молочная                                                                  | 160                    | 10,33            | 12,49 | 24,53    | 288,00                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| КП22153                          | Фрукты свеж.(шт.)                                                                       | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 69,57                  | 14,13            | 13,37 | 55,19    | 491,00                               |
| Начальные классы Обед            |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22156                          | Суп картофельный с лапшой домашней                                                      | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22021                      | Рагу овощное с курицей                                                                  | 235          | 12,93 | 12,93 | 17,27 | 239,70 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 23,24 | 23,71 | 67,61 | 659,28 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 190          | 12,26 | 14,83 | 29,13 | 342,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 110          | 0,44  | 0,44  | 9,68  | 90,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 16,90 | 15,87 | 64,51 | 576,70 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22156                      | Суп картофельный с лапшой домашней                                                      | 250          | 5,98  | 7,58  | 20,00 | 281,67 |
| КП22021                      | Рагу овощное с курицей                                                                  | 265          | 14,57 | 14,57 | 19,48 | 270,30 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 27,70 | 28,40 | 81,19 | 792,72 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*Урманова Н.С.*

*Урманова Н.С.*



**МЕНЮ**  
**на 11.03.2024 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                  |                                                                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22115                          | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая                                                 | 150                    | 6,06             | 7,35  | 26,53    | 196,00                              |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| КП22202                          | Бутерброд с маслом(40/10)                                                               | 50                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 22,50                  | 8,67             | 14,10 | 45,56    | 343,00                              |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22190                          | Суп с пшенной крупой                                                                    | 200                    | 4,80             | 3,20  | 9,33     | 158,67                              |
| КП22021                          | Рагу овощное с курицей                                                                  | 150                    | 8,25             | 8,25  | 11,03    | 153,00                              |
| КП22008                          | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                         | 52,50                  | 20,49            | 17,58 | 77,35    | 607,67                              |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22167                          | Макароны отварные с маслом                                                              | 150                    | 3,72             | 5,25  | 26,98    | 215,25                              |
| КП22222                          | Тефтели из говядины с соусом томатным                                                   | 90                     | 6,20             | 7,00  | 6,10     | 123,00                              |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                         | 47,00                  | 16,56            | 18,33 | 69,08    | 551,25                              |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 150                    | 0,15             | 0,00  | 4,88     | 20,25                               |
| КП22207                          | Булочка домашняя                                                                        | 50                     | 3,60             | 5,70  | 27,10    | 175,00                              |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                         | 28,00                  | 3,75             | 5,70  | 31,98    | 195,25                              |
|                                  |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
|                                  |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22173                          | Каша гречневая рассыпчатая                                                              | 170                    | 5,43             | 5,67  | 23,80    | 233,47                              |
| КП22891                          | Фрикадельки куриные под томатным соусом                                                 | 100                    | 3,23             | 4,75  | 13,04    | 130,00                              |
| КП22001                          | Чай с лимоном и сахаром                                                                 | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 69,57                  | 13,12            | 10,95 | 52,45    | 505,47                              |
| Начальные классы Обед            |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22231                          | Суп картофельный с вермишелью                                                           | 200                    | 1,33             | 3,41  | 13,47    | 151,00                              |

|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22155                      | Плов из куриного филе                                                                   | 150          | 13,50        | 15,60        | 36,00         | 285,00        |
| КП22008                      | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 1,00         | 0,05         | 27,50         | 110,00        |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44         | 82,25         |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,60         | 69,00         |
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.)                                                                       | 100          | 0,40         | 0,40         | 8,80          | 82,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | <b>21,46</b> | <b>24,08</b> | <b>109,81</b> | <b>779,25</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 200          | 6,39         | 6,67         | 28,00         | 274,67        |
| КП22892                         | Фрикадельки куриные под томатным соусом                                          | 100          | 13,00        | 15,60        | 53,00         | 380,00        |
| КП22001                         | Чай с лимоном и сахаром                                                          | 200          | 1,26         | 0,05         | 0,25          | 48,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20         | 117,50        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | <b>24,65</b> | <b>22,92</b> | <b>100,45</b> | <b>820,17</b> |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22231                      | Суп картофельный с вермишелью                                                           | 250          | 1,66         | 4,26         | 16,84         | 188,75        |
| КП22155                      | Плов из куриного филе                                                                   | 180          | 16,20        | 18,72        | 43,20         | 342,00        |
| КП22008                      | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 1,00         | 0,05         | 27,50         | 110,00        |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 105,75        |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24         | 5,60         | 14,13         | 92,00         |
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.)                                                                       | 100          | 0,40         | 0,40         | 8,80          | 82,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | <b>26,10</b> | <b>29,57</b> | <b>127,75</b> | <b>920,50</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |

**Руководитель образовательного учреждения**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

**/Урманова Н.С./**



**МЕНЮ**  
на 12.03.2024 вторник  
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

| Код<br>блюда                            | Наименование                                                                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|
|                                         |                                                                                         |                        | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                                     |
| <b>Интернат с 7-11 лет Завтрак</b>      |                                                                                         |                        |                  |              |              |                                     |
| КП22118                                 | Каша пшённная молочная жидкая                                                           | 150                    | 5,60             | 6,60         | 26,40        | 186,75                              |
| КП22099                                 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                    | 200                    | 2,40             | 3,30         | 10,20        | 69,00                               |
| КП22202                                 | Бутерброд с маслом(40/10)                                                               | 50                     | 2,41             | 6,75         | 12,53        | 120,00                              |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>         |                                                                                         | <b>22,50</b>           | <b>10,41</b>     | <b>16,65</b> | <b>49,13</b> | <b>375,75</b>                       |
| <b>Интернат с 7-11 лет Обед</b>         |                                                                                         |                        |                  |              |              |                                     |
| КП22156                                 | Суп картофельный с лапшой домашней                                                      | 200                    | 4,79             | 6,07         | 16,00        | 225,33                              |
| КП22173                                 | Каша гречневая рассыпчатая                                                              | 150                    | 4,79             | 5,00         | 21,00        | 206,00                              |
| КП22177                                 | Котлеты куриные с подливом овощным                                                      | 90                     | 8,00             | 6,00         | 11,00        | 161,00                              |
| КП22007                                 | Напиток яблочный                                                                        | 200                    | 0,30             | 0,10         | 10,30        | 43,00                               |
| ХП22ИГ1                                 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                                 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60         | 14,13        | 92,00                               |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>            |                                                                                         | <b>52,50</b>           | <b>24,32</b>     | <b>23,25</b> | <b>87,79</b> | <b>821,33</b>                       |
| <b>Интернат с 7-11 лет Ужин</b>         |                                                                                         |                        |                  |              |              |                                     |
| КП22155                                 | Плов из куриного филе                                                                   | 150                    | 13,50            | 15,60        | 36,00        | 285,00                              |
| КП22003                                 | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                                 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                                 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60         | 14,13        | 92,00                               |
| <b>ИТОГО по приему: Ужин</b>            |                                                                                         | <b>47,00</b>           | <b>20,14</b>     | <b>21,68</b> | <b>71,99</b> | <b>498,00</b>                       |
| <b>Интернат с 7-11 лет Поздний ужин</b> |                                                                                         |                        |                  |              |              |                                     |
| КП22186                                 | Плюшка новомосковская                                                                   | 50                     | 1,95             | 3,50         | 8,00         | 73,00                               |
| КП22164                                 | Чай с молоком и сахаром                                                                 | 150                    | 1,50             | 3,75         | 13,50        | 56,25                               |
| <b>ИТОГО по приему: Поздний ужин</b>    |                                                                                         | <b>28,00</b>           | <b>3,45</b>      | <b>7,25</b>  | <b>21,50</b> | <b>129,25</b>                       |
| <b>Начальные классы Завтрак</b>         |                                                                                         |                        |                  |              |              |                                     |
| КП22106                                 | Каша "Дружба" молочная                                                                  | 150                    | 7,13             | 10,24        | 24,00        | 213,75                              |
| КП22003                                 | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                                 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 94,00                               |
| Д04МА19                                 | Сыр порционный                                                                          | 10                     | 3,00             | 1,60         | 2,00         | 61,00                               |
| КП22153                                 | Фрукты свеж.(шт.)                                                                       | 100                    | 0,40             | 0,40         | 8,80         | 82,00                               |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>         |                                                                                         | <b>69,57</b>           | <b>13,93</b>     | <b>12,72</b> | <b>56,66</b> | <b>477,75</b>                       |

**Начальные классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22439                      | Салат "Здоровье"                                                                        | 60           | 1,35  | 7,65  | 14,10 | 147,00 |
| КП22032                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                                  | 200          | 3,73  | 5,00  | 16,00 | 160,00 |
| КП22695                      | Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150)                                    | 190          | 3,71  | 5,60  | 26,92 | 215,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 14,32 | 22,97 | 91,36 | 716,25 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 180          | 8,55  | 12,29 | 28,80 | 256,50 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                                                                   | 12           | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 110          | 0,44  | 0,44  | 9,68  | 90,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 16,79 | 15,25 | 66,58 | 564,40 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22439                      | Салат "Здоровье"                                                                        | 100          | 2,25  | 12,75 | 23,50  | 245,00 |
| КП22033                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                                  | 250          | 4,00  | 6,20  | 18,00  | 175,00 |
| КП22696                      | Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150)                                    | 200          | 3,91  | 5,89  | 28,34  | 226,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 17,30 | 31,08 | 111,55 | 886,75 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

**/Урманова Н.С./**



Leaf



| Код блюда                               | Наименование                                                                            | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                         |                                                                                         |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>Интернат с 7-11 лет Завтрак</b>      |                                                                                         |                  |                  |              |              |                               |
| КП22105                                 | Каша "Дружба" молочная                                                                  | 150              | 9,68             | 11,71        | 23,00        | 270,00                        |
| КП22003                                 | Чай с сахаром                                                                           | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 27,00                         |
| КП22202                                 | Бутерброд с маслом(40/10)                                                               | 50               | 2,41             | 6,75         | 12,53        | 120,00                        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>         |                                                                                         | <b>22,50</b>     | <b>12,29</b>     | <b>18,46</b> | <b>42,03</b> | <b>417,00</b>                 |
| <b>Интернат с 7-11 лет Обед</b>         |                                                                                         |                  |                  |              |              |                               |
| КП22038                                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                           | 200              | 5,00             | 4,16         | 15,00        | 129,00                        |
| КП22167                                 | Макароны отварные с маслом                                                              | 150              | 3,72             | 5,25         | 26,98        | 215,25                        |
| КП22656                                 | Фрикадельки из птицы в белом соусе                                                      | 100              | 0,13             | 0,89         | 0,80         | 12,00                         |
| КП22006                                 | Компот из свежемороженой смородины                                                      | 200              | 0,20             | 0,02         | 17,00        | 48,00                         |
| ХП22ИГ1                                 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 94,00                         |
| ХП22ИГ1                                 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 94,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>            |                                                                                         | <b>52,50</b>     | <b>15,45</b>     | <b>11,28</b> | <b>90,50</b> | <b>592,25</b>                 |
| <b>Интернат с 7-11 лет Ужин</b>         |                                                                                         |                  |                  |              |              |                               |
| КП22176                                 | Картофельное пюре                                                                       | 150              | 3,76             | 7,48         | 20,13        | 198,75                        |
| КП22222                                 | Тефтели из говядины с соусом томатным                                                   | 90               | 6,20             | 7,00         | 6,10         | 123,00                        |
| КП22003                                 | Чай с сахаром                                                                           | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 27,00                         |
| ХП22ИГ1                                 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 94,00                         |
| ХП22ИГ2                                 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40               | 3,24             | 5,60         | 14,13        | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Ужин</b>            |                                                                                         | <b>47,00</b>     | <b>16,60</b>     | <b>20,55</b> | <b>62,22</b> | <b>534,75</b>                 |
| <b>Интернат с 7-11 лет Поздний ужин</b> |                                                                                         |                  |                  |              |              |                               |
| КП22003                                 | Чай с сахаром                                                                           | 150              | 0,15             | 0,00         | 4,88         | 20,25                         |
| КП22244                                 | Печенье                                                                                 | 25               | 0,83             | 0,42         | 7,50         | 34,38                         |
| <b>ИТОГО по приему: Поздний ужин</b>    |                                                                                         | <b>28,00</b>     | <b>0,98</b>      | <b>0,42</b>  | <b>12,38</b> | <b>54,63</b>                  |
| <b>Начальные классы Завтрак</b>         |                                                                                         |                  |                  |              |              |                               |
| КП22176                                 | Картофельное пюре                                                                       | 170              | 4,26             | 8,47         | 22,81        | 225,25                        |
| КП22701                                 | Котлеты куриные с подливом овощным                                                      | 90               | 8,00             | 6,00         | 11,00        | 161,00                        |
| КП22632                                 | Чай витаминизированный "Витошка"                                                        | 200              | 0,00             | 0,00         | 9,70         | 39,00                         |
| ХП22ИГ1                                 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 94,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>         |                                                                                         | <b>69,57</b>     | <b>15,46</b>     | <b>14,95</b> | <b>58,87</b> | <b>519,25</b>                 |

**Начальные классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22038                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                           | 200          | 5,00  | 4,16  | 15,00 | 129,00 |
| КП22532                      | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(120/40)                             | 160          | 10,80 | 11,78 | 22,67 | 255,00 |
| КП22008                      | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.)                                                                       | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 22,43 | 21,01 | 98,01 | 727,25 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22176                         | Картофельное пюре                                                                | 200          | 5,02  | 9,97  | 26,83 | 265,00 |
| КП22702                         | Котлеты куриные с подливом овощным                                               | 100          | 6,00  | 4,85  | 15,00 | 168,00 |
| КП22632                         | Чай витаминизированный "Витошка"                                                 | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 15,02 | 15,42 | 70,73 | 589,50 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22039                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                           | 250          | 3,90  | 7,20  | 20,30 | 112,00 |
| КП22638                      | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)                             | 230          | 10,20 | 7,90  | 11,50 | 325,00 |
| КП22008                      | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13 | 92,00  |
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.)                                                                       | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 22,34 | 21,69 | 99,51 | 826,75 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
**на 14.03.2024 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                  |                                                                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22104                          | Каша пшеничная молочная                                                                 | 150                    | 5,60             | 6,00  | 27,40    | 180,75                              |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                    | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                               |
| КП22205                          | Бутерброд с сыром(40/10)                                                                | 50                     | 6,13             | 4,50  | 18,43    | 153,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 22,50                  | 14,13            | 13,80 | 56,03    | 402,75                              |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22047                          | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 200                    | 5,00             | 6,10  | 14,00    | 134,00                              |
| КП22148                          | Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"                                              | 150                    | 3,69             | 4,94  | 25,37    | 160,50                              |
| КП22008                          | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                         | 52,50                  | 16,13            | 17,17 | 96,36    | 590,50                              |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22252                          | Жаркое по-домашнему (говядина)                                                          | 150                    | 6,60             | 9,90  | 23,16    | 258,00                              |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                         | 47,00                  | 13,24            | 15,98 | 59,15    | 471,00                              |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22249                          | Булочка с посыпкой                                                                      | 50                     | 3,70             | 3,80  | 23,90    | 145,00                              |
| КП22001                          | Чай с лимоном и сахаром                                                                 | 150                    | 0,94             | 0,04  | 0,19     | 36,00                               |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                         | 28,00                  | 4,65             | 3,84  | 24,09    | 181,00                              |
|                                  |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
|                                  |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22124                          | Каша манная молочная                                                                    | 170                    | 7,33             | 8,56  | 19,82    | 211,93                              |
| КП22564                          | Сырники из творога с соусом молочным                                                    | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                              |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 69,57                  | 15,73            | 13,69 | 55,88    | 478,93                              |
| Начальные классы Обед            |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22170                          | Салат из свеклы на растительном масле                                                   | 60                     | 1,50             | 4,50  | 30,00    | 114,00                              |
| КП22156                          | Суп картофельный с лапшой домашней                                                      | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                              |

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22547                      | Каша гречневая рассыпчатая с мясом                                                      | 175          | 10,31 | 9,24  | 15,56 | 206,11 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 22,12 | 24,52 | 95,89 | 739,69 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22125                         | Каша манная молочная                                                             | 200          | 7,90  | 11,60 | 39,74 | 256,00 |
| КП22564                         | Сырники из творога с соусом молочным                                             | 90           | 5,00  | 4,65  | 14,20 | 146,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 17,10 | 16,85 | 79,64 | 546,50 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22170                      | Салат из свеклы на растительном масле                                                   | 100          | 2,50  | 7,50  | 50,00  | 190,00 |
| КП22156                      | Суп картофельный с лапшой домашней                                                      | 250          | 5,98  | 7,58  | 20,00  | 281,67 |
| КП22547                      | Каша гречневая рассыпчатая с мясом                                                      | 175          | 10,31 | 9,24  | 15,56  | 206,11 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 25,93 | 30,56 | 127,27 | 918,53 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 15.03.2024 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22125                          | Каша манная молочная                                                                       | 150                    | 5,92             | 8,70  | 29,80    | 192,00                               |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                    | 200                    | 2,00             | 5,00  | 18,00    | 75,00                                |
| КП22202                          | Бутерброд с маслом(40/10)                                                                  | 50                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 22,50                  | 10,34            | 20,45 | 60,34    | 387,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22231                          | Суп картофельный с вермишелью                                                              | 200                    | 1,33             | 3,41  | 13,47    | 151,00                               |
| КП22176                          | Картофельное пюре                                                                          | 150                    | 3,76             | 7,48  | 20,13    | 198,75                               |
| КП22007                          | Напиток яблочный                                                                           | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| КП22656                          | Фрикадельки из птицы в белом соусе                                                         | 100                    | 0,13             | 0,89  | 0,80     | 12,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                            | 52,50                  | 11,96            | 17,96 | 74,19    | 590,75                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22242                          | Каша гречневая с тушеным мясом "Солдатская"                                                | 150                    | 6,38             | 5,08  | 28,82    | 186,60                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                            | 47,00                  | 13,02            | 11,16 | 64,81    | 399,60                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22244                          | Печенье                                                                                    | 25                     | 0,83             | 0,42  | 7,50     | 34,38                                |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                    | 150                    | 1,50             | 3,75  | 13,50    | 56,25                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                            | 28,00                  | 2,33             | 4,17  | 21,00    | 90,63                                |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22475                          | Плов из говядины                                                                           | 160                    | 7,47             | 8,64  | 20,27    | 230,40                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| КП22246                          | Йогурт                                                                                     | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 69,57                  | 12,97            | 11,32 | 52,13    | 447,40                               |
| Начальные классы Обед            |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22275                          | Суп крестьянский с крупой (пшено)                                                          | 200                    | 3,33             | 2,83  | 18,67    | 130,67                               |

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22176                      | Картофельное пюре                                                                       | 150          | 3,76  | 7,48  | 20,13 | 198,75 |
| КП22699                      | Биточки рыбные с соусом томатным                                                        | 100          | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП22888                      | Чай фруктовый(яблочный)                                                                 | 200          | 6,74  | 0,08  | 1,00  | 32,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 28,40 | 20,08 | 74,50 | 637,67 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22475                         | Плов из говядины                                                                 | 170          | 7,93  | 9,18  | 21,53 | 244,80 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| КП22246                         | Йогурт                                                                           | 100          | 2,10  | 2,20  | 10,00 | 96,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 13,43 | 11,86 | 53,39 | 461,80 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22275                      | Суп крестьянский с крупой (пшено)                                                       | 250          | 4,17  | 3,53  | 23,33 | 163,33 |
| КП22176                      | Картофельное пюре                                                                       | 180          | 4,51  | 8,97  | 24,15 | 238,50 |
| КП22699                      | Биточки рыбные с соусом томатным                                                        | 100          | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП22888                      | Чай фруктовый(яблочный)                                                                 | 200          | 6,74  | 0,08  | 1,00  | 32,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 31,59 | 23,80 | 90,57 | 756,58 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 18.03.2024 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22068                          | Каша "Здоровье"(рис,гречка)                                                                | 150                    | 7,56             | 5,86  | 24,04    | 180,00                               |
| КП22089                          | Какао с молоком                                                                            | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                                |
| КП22202                          | Бутерброд с маслом(40/10)                                                                  | 50                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 22,50                  | 10,37            | 14,91 | 46,77    | 369,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22228                          | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                     | 200                    | 7,50             | 5,00  | 15,13    | 200,00                               |
| КП22020                          | Плов из отварной говядины                                                                  | 150                    | 11,46            | 11,58 | 28,92    | 265,80                               |
| КП22002                          | Компот из вишни                                                                            | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                            | 52,50                  | 25,70            | 22,76 | 83,84    | 694,80                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22167                          | Макароны отварные с маслом                                                                 | 150                    | 3,72             | 5,25  | 26,98    | 215,25                               |
| КП22177                          | Котлеты куриные с подливом овощным                                                         | 90                     | 8,00             | 6,00  | 11,00    | 161,00                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                            | 47,00                  | 18,36            | 17,33 | 73,98    | 589,25                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22207                          | Булочка домашняя                                                                           | 50                     | 3,60             | 5,70  | 27,10    | 175,00                               |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                    | 150                    | 1,50             | 3,75  | 13,50    | 56,25                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                            | 28,00                  | 5,10             | 9,45  | 40,60    | 231,25                               |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22577                          | Макароны, запеченные с сыром                                                               | 160                    | 12,00            | 12,80 | 24,00    | 298,67                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| КП22153                          | Фрукты свеж.(шт.)                                                                          | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 69,57                  | 15,80            | 13,68 | 54,66    | 501,67                               |
| Начальные классы Обед            |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22038                          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                              | 200                    | 5,00             | 4,16  | 15,00    | 129,00                               |

|                              |                                                                                         |              |              |              |              |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22155                      | Плов из куриного филе                                                                   | 150          | 13,50        | 15,60        | 36,00        | 285,00        |
| КП22632                      | Чай витаминизированный "Витошка"                                                        | 200          | 0,00         | 0,00         | 9,70         | 39,00         |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 82,25         |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,60        | 69,00         |
| ПОК0114                      | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр                                                     | 125          | 0,00         | 0,00         | 9,00         | 150,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | <b>23,73</b> | <b>24,38</b> | <b>93,74</b> | <b>754,25</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |              |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |              |               |

#### Старшие классы Завтрак

|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22577                         | Макароны, запеченные с сыром                                                     | 190          | 14,25        | 15,20        | 28,50        | 354,67        |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 117,50        |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 110          | 0,44         | 0,44         | 9,68         | 90,20         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | <b>18,89</b> | <b>16,24</b> | <b>63,88</b> | <b>589,37</b> |

#### Старшие классы Обед

|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22039                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                           | 250          | 3,90         | 7,20         | 20,30         | 112,00        |
| КП22155                      | Плов из куриного филе                                                                   | 170          | 15,30        | 17,68        | 40,80         | 323,00        |
| КП22632                      | Чай витаминизированный "Витошка"                                                        | 200          | 0,00         | 0,00         | 9,70          | 39,00         |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 105,75        |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24         | 5,60         | 14,13         | 92,00         |
| ПОК0114                      | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр                                                     | 125          | 0,00         | 0,00         | 9,00          | 150,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | <b>26,04</b> | <b>31,02</b> | <b>111,21</b> | <b>821,75</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 19.03.2024 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22110                          | Каша рисовая молочная                                                                      | 150                    | 4,30             | 5,80  | 13,60    | 138,75                               |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                       | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| КП22205                          | Бутерброд с сыром(40/10)                                                                   | 50                     | 6,13             | 4,50  | 18,43    | 153,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 22,50                  | 12,83            | 13,60 | 42,23    | 360,75                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22128                          | Уря с птицей                                                                               | 200                    | 8,67             | 5,47  | 15,07    | 145,00                               |
| ШК00233                          | Картофель отварной                                                                         | 150                    | 2,00             | 0,40  | 20,30    | 82,00                                |
| КП22222                          | Тефтели из говядины с соусом томатным                                                      | 90                     | 6,20             | 7,00  | 6,10     | 123,00                               |
| КП22007                          | Напиток яблочный                                                                           | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                            | 52,50                  | 23,61            | 19,05 | 81,26    | 579,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22259                          | Макаронник с куриным мясом                                                                 | 150                    | 18,70            | 17,60 | 28,90    | 465,00                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                            | 47,00                  | 25,34            | 23,68 | 64,89    | 678,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22244                          | Печенье                                                                                    | 25                     | 0,83             | 0,42  | 7,50     | 34,38                                |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 150                    | 0,15             | 0,00  | 4,88     | 20,25                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                            | 28,00                  | 0,98             | 0,42  | 12,38    | 54,63                                |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22109                          | Каша рисовая молочная                                                                      | 200                    | 5,07             | 9,73  | 32,00    | 225,33                               |
| КП22564                          | Сырники из творога с соусом молочным                                                       | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                               |
| КП22717                          | Чай фруктовый (вишня)                                                                      | 200                    | 6,70             | 0,04  | 0,10     | 28,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 69,57                  | 19,97            | 14,90 | 61,66    | 493,33                               |
| Начальные классы Обед            |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22181                          | Винегрет овощной                                                                           | 90                     | 1,13             | 2,02  | 6,53     | 49,50                                |

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22228                      | Суп картофельный с бобовыми и гренками                                                  | 200          | 7,50  | 5,00  | 15,13 | 200,00 |
| КП22252                      | Жаркое по-домашнему (говядина)                                                          | 150          | 6,60  | 9,90  | 23,16 | 258,00 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 20,75 | 21,65 | 79,15 | 701,75 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22109                         | Каша рисовая молочная                                                            | 210          | 5,32  | 10,22 | 33,60 | 236,60 |
| КП22564                         | Сырники из творога с соусом молочным                                             | 90           | 5,00  | 4,65  | 14,20 | 146,00 |
| КП22717                         | Чай фруктовый (вишня)                                                            | 200          | 6,70  | 0,04  | 0,10  | 28,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 21,02 | 15,51 | 67,10 | 528,10 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22181                      | Винегрет овощной                                                                        | 100          | 1,25  | 2,25  | 7,25   | 55,00  |
| КП22221                      | Суп картофельный с бобовыми и гренками                                                  | 250          | 7,60  | 6,40  | 32,60  | 219,00 |
| КП22252                      | Жаркое по-домашнему (говядина)                                                          | 180          | 7,92  | 11,88 | 27,79  | 309,60 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 23,91 | 26,77 | 109,35 | 824,35 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 20.03.2024 среда**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22121                          | Каша кукурузная молочная                                                                   | 150                    | 5,66             | 5,07  | 27,82    | 162,00                               |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                       | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| КП22202                          | Бутерброд с маслом(40/10)                                                                  | 50                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 22,50                  | 10,47            | 15,12 | 50,55    | 351,00                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22156                          | Суп картофельный с лапшой домашней                                                         | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП22172                          | Рагу из овощей                                                                             | 150                    | 2,00             | 5,00  | 15,80    | 85,00                                |
| КП22077                          | Биточки мясные с соусом томатным                                                           | 100                    | 1,40             | 4,73  | 4,00     | 115,00                               |
| КП22006                          | Компот из свежемороженой смородины                                                         | 200                    | 0,20             | 0,02  | 17,00    | 48,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                            | 52,50                  | 14,83            | 21,90 | 82,29    | 659,33                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22148                          | Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"                                                 | 150                    | 3,69             | 4,94  | 25,37    | 160,50                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                            | 47,00                  | 10,33            | 11,02 | 61,36    | 373,50                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22207                          | Булочка домашняя                                                                           | 50                     | 3,60             | 5,70  | 27,10    | 175,00                               |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                    | 150                    | 1,50             | 3,75  | 13,50    | 56,25                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                            | 28,00                  | 5,10             | 9,45  | 40,60    | 231,25                               |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22173                          | Каша гречневая рассыпчатая                                                                 | 170                    | 5,43             | 5,67  | 23,80    | 233,47                               |
| КП22706                          | Биточки мясные с соусом томатным                                                           | 90                     | 6,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                               |
| КП22572                          | Какао с молоком                                                                            | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 69,57                  | 15,53            | 15,65 | 57,36    | 526,47                               |
| Начальные классы Обед            |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22260                          | Суп с рисовой крупой                                                                       | 200                    | 2,13             | 2,00  | 13,33    | 134,67                               |

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22705                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)                  | 215          | 12,40 | 11,90 | 36,00 | 344,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте                                                                  | 20           | 2,50  | 3,10  | 15,00 | 50,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 22,56 | 21,72 | 98,67 | 722,92 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

#### Старшие классы Завтрак

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 274,67 |
| КП22077                         | Биточки мясные с соусом томатным                                                 | 100          | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком                                                                  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 12,19 | 14,30 | 61,40 | 576,17 |

#### Старшие классы Обед

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой                                                                    | 250          | 2,67  | 2,50  | 16,67  | 168,33 |
| КП22704                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)                  | 240          | 3,72  | 5,60  | 26,98  | 215,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни                                                                         | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13  | 92,00  |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте                                                                  | 20           | 2,50  | 3,10  | 15,00  | 50,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 16,03 | 17,44 | 100,36 | 674,08 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 21.03.2024 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                  |                                                                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22104                          | Каша пшеничная молочная                                                                 | 150                    | 5,60             | 6,00  | 27,40    | 180,75                              |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                 | 200                    | 2,00             | 5,00  | 18,00    | 75,00                               |
| КП22205                          | Бутерброд с сыром(40/10)                                                                | 50                     | 6,13             | 4,50  | 18,43    | 153,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 22,50                  | 13,73            | 15,50 | 63,83    | 408,75                              |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22047                          | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 200                    | 5,00             | 6,10  | 14,00    | 134,00                              |
| КП22242                          | Каша гречневая с тушеным мясом "Солдатская"                                             | 150                    | 6,38             | 5,08  | 28,82    | 186,60                              |
| КП22002                          | Компот из вишни                                                                         | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                         | 52,50                  | 18,12            | 17,36 | 82,61    | 549,60                              |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22187                          | Маринад без томата                                                                      | 30                     | 0,38             | 2,70  | 2,92     | 36,75                               |
| ШК01111                          | Запеканка картофельная с мясом                                                          | 150                    | 14,33            | 16,00 | 16,83    | 270,00                              |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                         | 47,00                  | 21,35            | 24,78 | 55,75    | 519,75                              |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22244                          | Печенье                                                                                 | 25                     | 0,83             | 0,42  | 7,50     | 34,38                               |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 150                    | 0,15             | 0,00  | 4,88     | 20,25                               |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                         | 28,00                  | 0,98             | 0,42  | 12,38    | 54,63                               |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22105                          | Каша "Дружба" молочная                                                                  | 160                    | 10,33            | 12,49 | 24,53    | 288,00                              |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| КП22153                          | Фрукты свеж.(шт.)                                                                       | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 69,57                  | 14,13            | 13,37 | 55,19    | 491,00                              |
| Начальные классы Обед            |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22156                          | Суп картофельный с лапшой домашней                                                      | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                              |

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22021                      | Рагу овощное с курицей                                                                  | 235          | 12,93 | 12,93 | 17,27 | 239,70 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | 23,24 | 23,71 | 67,61 | 659,28 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                                           | 190          | 12,26 | 14,83 | 29,13 | 342,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                | 110          | 0,44  | 0,44  | 9,68  | 90,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | 16,90 | 15,87 | 64,51 | 576,70 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22156                      | Суп картофельный с лапшой домашней                                                      | 250          | 5,98  | 7,58  | 20,00 | 281,67 |
| КП22021                      | Рагу овощное с курицей                                                                  | 265          | 14,57 | 14,57 | 19,48 | 270,30 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                                        | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,13 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | 27,70 | 28,40 | 81,19 | 792,72 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

Согласовано:  
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 22.03.2024 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                  |                                                                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22125                          | Каша манная молочная                                                                    | 150                    | 5,92             | 8,70  | 29,80    | 192,00                              |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                    | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                               |
| КП22202                          | Бутерброд с маслом(40/10)                                                               | 50                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 22,50                  | 10,73            | 18,75 | 52,53    | 381,00                              |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22354                          | Суп с рисовой крупой                                                                    | 200                    | 2,14             | 2,00  | 20,80    | 104,00                              |
| КП22656                          | Фрикадельки из птицы в белом соусе                                                      | 100                    | 0,13             | 0,89  | 0,80     | 12,00                               |
| КП22167                          | Макароны отварные с маслом                                                              | 150                    | 3,72             | 5,25  | 26,98    | 215,25                              |
| КП22007                          | Напиток яблочный                                                                        | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                         | 52,50                  | 12,73            | 14,32 | 88,38    | 560,25                              |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22241                          | Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"                                               | 150                    | 3,54             | 4,74  | 24,36    | 154,80                              |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                         | 47,00                  | 10,18            | 10,82 | 60,35    | 367,80                              |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                 | 150                    | 1,50             | 3,75  | 13,50    | 56,25                               |
| КП22344                          | Булочка молочная                                                                        | 50                     | 4,35             | 2,33  | 25,64    | 140,71                              |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                         | 28,00                  | 5,85             | 6,08  | 39,14    | 196,96                              |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                          | Картофельное пюре                                                                       | 170                    | 4,26             | 8,47  | 22,81    | 225,25                              |
| КП22699                          | Биточки рыбные с соусом томатным                                                        | 100                    | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                              |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                         | 69,57                  | 16,99            | 14,03 | 55,34    | 471,25                              |
| Начальные классы Обед            |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22047                          | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 200                    | 5,00             | 6,10  | 14,00    | 134,00                              |

|                              |                                                                                         |              |              |              |              |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП222701                     | Котлеты куриные с подливом овощным                                                      | 90           | 8,00         | 6,00         | 11,00        | 161,00        |
| КП22173                      | Каша гречневая рассыпчатая                                                              | 150          | 4,79         | 5,00         | 21,00        | 206,00        |
| КП22008                      | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 1,00         | 0,05         | 27,50        | 110,00        |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 82,25         |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,60        | 69,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>78,02</b> | <b>24,02</b> | <b>21,77</b> | <b>97,54</b> | <b>762,25</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |              |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |              |               |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22699                         | Биточки рыбные с соусом томатным                                                 | 100          | 9,33         | 5,08         | 10,67        | 125,00        |
| КП22176                         | Картофельное пюре                                                                | 200          | 5,02         | 9,97         | 26,83        | 265,00        |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 117,50        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>76,36</b> | <b>18,55</b> | <b>15,65</b> | <b>63,20</b> | <b>534,50</b> |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22048                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 250          | 6,10         | 7,11         | 15,00         | 204,00        |
| КП22702                      | Котлеты куриные с подливом овощным                                                      | 100          | 6,00         | 4,85         | 15,00         | 168,00        |
| КП22173                      | Каша гречневая рассыпчатая                                                              | 180          | 5,75         | 6,00         | 25,20         | 247,20        |
| КП22008                      | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 1,00         | 0,05         | 27,50         | 110,00        |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 105,75        |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,24         | 5,60         | 14,13         | 92,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>88,10</b> | <b>25,69</b> | <b>24,15</b> | <b>114,11</b> | <b>926,95</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |